



SFERA JEDNOŚCI

INTEGRACJA - EDUKACJA - ROZWÓJ

FUNDACJA SFERA JEDNOŚCI

Sprawozdanie merytoryczne z działań
realizowanych w 2023 roku



O Fundacji

Misja, najważniejsze obszary działania

Edukujemy i integrujemy uchodźczynie z Ukrainy. Wspieramy liderki przemian i aktywistki odbudowy w Ukrainie. Pokazujemy piękno ukraińskiej kultury.

Misja:

Misją Fundacji Sfera Jedności jest tworzenie warunków do pełnej integracji migrantek i ich dzieci w polskim społeczeństwie, ze szczególnym uwzględnieniem uchodźców wojennych z Ukrainy. Dążymy do stworzenia przyjaznego i otwartego środowiska, w którym każdy migrant może rozwijać się, uczestniczyć w społeczności lokalnej i osiągnąć pełną samodzielność.

Wizja:

Nasza wizja to społeczeństwo, w którym migranci, w tym szczególnie uchodźcy wojenni z Ukrainy, są aktywnie zaangażowani i cenieni za swój wkład w rozwój lokalnej społeczności. Chcemy, aby każda migrantka i jej dzieci miały możliwość rozwijania swoich talentów, zdobywania nowych umiejętności oraz uczestniczenia w życiu społecznym i kulturalnym Polski.

Działania:

Wsparcie Edukacyjne: Organizujemy kursy języka polskiego, które pomagają migrantkom skutecznie komunikować się i integrować się z lokalnym społeczeństwem. Zapewniamy również wsparcie edukacyjne dzieciom migrantów, pomagając im w dostosowaniu się do polskiego systemu edukacji.

Rozwój Umiejętności: Oferujemy programy rozwoju umiejętności, warsztaty zawodowe i szkolenia, które pozwalają migrantkom rozwijać swoje talenty i umiejętności. Wspieramy je w zdobyciu kwalifikacji zawodowych, co zwiększa ich szanse na znalezienie zatrudnienia.

Integracja Społeczna: Organizujemy wydarzenia społeczne, kulturalne i rekreacyjne, które sprzyjają integracji migrantek z lokalnym społeczeństwem. Dzięki temu chcemy budować mosty między różnymi grupami społecznymi i promować wzajemne zrozumienie.

Wsparcie rozwoju organizacji: Aktywnie działamy na rzecz wzmocnienia organizacji pozarządowych, które współpracują z migrantami i lub są przez nich założone. Dzielimy się z nimi naszą wiedzą i doświadczeniem. Oferujemy kursy, warsztaty oraz indywidualne wsparcie merytoryczne.

Cele realizowane w 2023 roku

W roku 2023 Fundacja Sfera Jedności zorganizowała kursy języka polskiego, szkolenia zawodowe i sesje psychoterapeutyczne, wspierając migrantki i ich dzieci w procesie adaptacji. Ponadto, inicjatywy kulturalne, takie jak piknik rodzinny i festiwal kultury Ukrainy, przyczyniły się do integracji społecznej. Fundacja kontynuowała działania, prowadząc dwa tygodnie warsztatów letnich SferArt, klub dla młodzieży, korepetycje, wspierając organizacje pozarządowe oraz angażując się w panelach i spotkaniach dla promocji idei integracji społecznej.

Realizowane cele

- Integracja migrantek poprzez uczestnictwo w udanych kursach języka polskiego.
- Wzmacnianie umiejętności zawodowych migrantek dzięki szkoleniom zawodowym.
- Promowanie zrozumienia i akceptacji kultury migrantów poprzez inicjatywy kulturalne.
- Wspieranie rozwoju młodzieży z Ukrainy i Białorusi poprzez klub, korepetycje i inne działania edukacyjne.
- Kreowanie świadomości społecznej i budowanie dialogu w temacie migracji dzięki aktywnemu udziałowi Zarządu Fundacji w panelach i spotkaniach.

Nasza widoczność w internecie

FACEBOOK

- ▷ Społeczność: 725 obserwujących
- ▷ Zasięg posta: ostatnie 28 dni: 1998

TELEGRAM

- ▷ Społeczność: 466 na grupie

STRONA WWW

- ▷ Statystyki za rok 2023: 1765 odwiedzin, 3417 odwiedzających

www.sferajednosci.pl

Działania zrealizowane w 2023 roku



SFERA MŁODZIEŻY

DZIAŁANIA NA RZECZ MŁODZIEŻY Z UKRAINY



fot. Adela Jakielaszek

Nasze działania na rzecz młodzieży z Ukrainy i Białorusi składają się z trzech głównych projektów:

- klub młodzieżowy
- warsztaty letnie SferArt
- korepetycje dla uczniów

CELEM NASZYCH ZAJĘĆ DLA DZIECI BYŁO STWORZENIE PRZYJAZNEGO MIEJSCA DO INTEGRACJI, ZABAWY I NAUKI

CO SIĘ WYDARZYŁO?

SferArt letnie warsztaty

W dniach 31.07–07.08 2023 odbyły się u nas dwa turnusy zajęć warsztatowych dla młodzieży z Polski, Ukrainy i Białorusi. Dwie grupy po 20 osób wzięło udział w grach terenowych, animacji poklatkowej, improwizacji, zajęciach o emocjach, warsztatach kulinarnych, zajęciach z programowania robotów i druku 3D. To było wspaniałe przeżycie dla wszystkich. Młodzież miała szansę się poznać, pograć w mafię i pobawić się. Odwiedziliśmy też z jedną grupą lodówkę społeczną – chcieliśmy, aby poznali tą prospołeczną i ekologiczną akcję.

NA JAKIE POTRZEBY ODPOWIADA

Projekt nie tylko spełnił potrzeby integracji społecznej poprzez różnorodne aktywności, takie jak gry terenowe, animacja poklatkowa czy improwizacja, ale także odpowiedział na potrzeby rozwoju osobistego, oferując zajęcia o emocjach, kulinariach, programowaniu robotów i druku 3D. Dodatkowo, uczestnicy mieli okazję do zabawy i relaksu podczas wspólnych spotkań. Projekt skoncentrował się na budowaniu wspólnoty, rozwijaniu umiejętności i kształtowaniu świadomości społecznej.

SFINANSOWANE PRZEZ:

Przedsięwzięcie zrealizowane w ramach Programu “wESpół wspieramy ekonomię społeczną” finansowanego przez UBS i koordynowanego przez DOPS i RCWIP” , Regionalne Centrum Wspierania Inicjatyw Pozarządowych RCWIP , Dolnośląska Ekonomia Społeczna

CELEM NASZYCH ZAJĘĆ DLA DZIECI BYŁO STWORZENIE PRZYJAZNEGO MIEJSCA DO INTEGRACJI, ZABAWY I NAUKI

CO SIĘ WYDARZYŁO?

Klub Młodzieżowy

Od końca sierpnia rozpoczęliśmy działanie klubu młodzieżowego w każdą sobotę w godzinach 15-20. W ramach spotkań odbywały się regularnie warsztaty, spotkania z ciekawymi ludźmi (studenci ESN PWr) oraz czas na swobodną zabawę, gry planszowe oraz oglądanie filmów. Młodzież jest pod opieką animatora. Dzieci dbają o przestrzeń, z której korzystają.

W ramach naszych spotkań od września do listopada odbyły się:

09.09 Improwizacje teatralne – 2h ,

16.09 Animacja poklatkowa – 2h,

23.09 warsztaty malowania i szklwienia kubków w Starej Piekarni na Psim Polu

14.10 Warsztaty stolarskie – 2h,

04.11 Warsztaty kulinarne – 2h

11.11 Warsztaty kulinarne – 2h

18.11 odbyło się spotkanie ze studentami z ESN Politechniki Wrocławskiej, którzy opowiedzieli o wymianie międzynarodowej i poprowadzili kilka gier.

SFINANSOWANE PRZEZ:

Sfera Młodych został w terminie 09-11 2023 sfinansowany w ramach Dolnośląski Fundusz Małych Inicjatyw, który jest finansowany ze środków Rządowego Programu #NOWEFIO Fundusz Inicjatyw Obywatelskich na lata 2021-2030 przez Narodowy Instytut Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego realizując: Dolnośląska Federacja Organizacji Pozarządowych TRATWA Fundacja Umbrella Dolnośląski Fundusz Małych Inicjatyw.

Obecnie finansowany przez darczyńców.

CELEM NASZYCH ZAJĘĆ DLA DZIECI BYŁO STWORZENIE PRZYJAZNEGO MIEJSCA DO INTEGRACJI, ZABAWY I NAUKI

CO SIĘ WYDARZYŁO?

Korepetycje rówieśnicze

W terminie kwiecień – maj oraz październik do końca roku prowadziliśmy korepetycje rówieśnicze dla dzieci z Ukrainy, które mają trudności w polskiej szkole.

Opanowanie materiału polskiej szkoły podstawowej, gdy nie ma się wsparcia rodziców (którzy sami nie mieli do czynienia z polską szkołą) ani bliskich przyjaciół (o tych w naszych czasach pełnych izolacji jest trudno) jest sporym wyzwaniem dla dzieci z Ukrainy. Przeszkodą jest zarówno nieznanostwo języka, polskiej literatury jak i trudności psychologiczne wynikające z sytuacji przymusowej ucieczki z kraju, gdzie zostawiło się bliskich.

Nasz korepetycyjny klub jest otwarty dla wszystkich dzieci z Ukrainy, które potrzebują wsparcia z edukacją, zaś korepetycji udzielają im uczniowie z XII LO. we Wrocławiu w naszej siedzibie.

Nasi korepetytorzy – licealiści oferują korepetycje z języka polskiego, chemii, biologii, matematyki i historii. Młodzież z klas młodszych może się do nich zapisać na wybraną godzinę. Całe wsparcie jest oferowane nieodpłatnie.

SFINANSOWANE PRZEZ:

Sfera Młodych został w terminie 09-11 2023 sfinansowany w ramach Dolnośląski Fundusz Małych Inicjatyw, który jest finansowany ze środków Rządowego Programu #NOWEFIO Fundusz Inicjatyw Obywatelskich na lata 2021-2030 przez Narodowy Instytut Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego realizując: Dolnośląska Federacja Organizacji Pozarządowych TRATWA Fundacja Umbrella Dolnośląski Fundusz Małych Inicjatyw.

Obecnie finansowany przez darczyńców.

CELEM NASZYCH ZAJĘĆ DLA DZIECI BYŁO STWORZENIE PRZYJAZNEGO MIEJSCA DO INTEGRACJI, ZABAWY I NAUKI



SFERA ROZWOJU DLA KOBIET

DZIAŁANIA NA RZECZ KOBIET Z UKRAINY



Nasze działania na rzecz kobiet to warsztaty, kursy oraz coaching indywidualny i grupowy.

CELEM NASZEGO PROJEKTU JEST INTEGRACJA I ROZWÓJ ZAWODOWY KOBIEC Z UKRAINY

ODBIORCY I ICH POTRZEBY

Od kwietnia 2023 rozpoczęliśmy liczne działania, których odbiorczyniami są kobiety z Ukrainy w wieku od 27 do 65 lat, ale główna grupa to 32-43. 90% kobiet, które do nas przychodzą, ma wykształcenie wyższe. Niektóre z nich mają pracę online, ale większość z nich jest bezrobotna lub pracują poniżej swoich kwalifikacji (fabryki, sprzętanie). Jako główne cele stawiają sobie nauczenie się polskiego i angielskiego. Wiele z nich myśli również o przekwalifikowaniu się. Większość kobiet ma dzieci i stara się łączyć opiekę nad nimi ze studiami. Wiele z nich chce zostać, ale ma wątpliwości co do wysokich kosztów życia.

Są to osoby, które chcą być aktywne i coś zmienić w swoim życiu. Zależy im na poprawie sytuacji zawodowej, opanowaniu nowych umiejętności, kultywowaniu swoich tradycji oraz integracji z polskim społeczeństwem.



CELEM NASZEGO PROJEKTU JEST INTEGRACJA I ROZWÓJ ZAWODOWY KOBIEC Z UKRAINY

CO SIĘ WYDARZYŁO?

Od kwietnia 2023 rozpoczęliśmy spotkania dla kobiet "Kąg Kobiec" prowadzone przez nas w formie wolontariatu. Była to grupa, która spotykała się raz w tygodniu, aby porozmawiać, wymienić się pomysłami i stanowić dla siebie nawzajem grupę wsparcia.

Równolegle rozpoczęliśmy kursy języka polskiego na kilku poziomach oraz klubu konwersacyjnego. Następnie uzyskaliśmy dofinansowanie z dwóch grantów na kursy o charakterze zawodowym: kurs IT - dla testerów, szkolenia z MS OFFICE, języka angielskiego, projektowania stron internetowych.

Jednocześnie wprowadziliśmy elementy wsparcia psychologicznego - kurs jogi i medytacji. Uczestnicy w kursie medytacji, podczas którego nauczyciel uczył praktyk oddechowych pomagających sobie ze stresem. Spotkania z psychologiem, który pomagał poradzić sobie ze stresem.

W sumie :

- Kurs angielskiego - odbyło się 30 godzin zajęć dla 20 osób,
- Medytacja i Joga - odbyło się 18 godzin dla 12 osób,
- Kurs MS OFFICE dla początkujących - odbyło się 48h dla 12 osób,
- Kurs Web Design dla początkujących - odbyło się 53 h, 8 osób,
- Kurs testera Oprogramowania - odbyło się 26h dla 12 osób,
- Kursy języka polskiego, kilka grup. - odbyło się 170 h dla 108 osób,
- Wsparcie psychologiczne - odbyło się 18h dla grupy 8 osób.

CELEM NASZEGO PROJEKTU JEST INTEGRACJA I ROZWÓJ ZAWODOWY KOBIEC Z UKRAINY



CELEM NASZEGO PROJEKTU JEST INTEGRACJA I ROZWÓJ ZAWODOWY Kobiet z UKRAINY

INDYWIDUALNE SESJE COACHINGOWE

Mając duże doświadczenie w pracy z uchodźczyniami z Ukrainy, zauważyliśmy, że potrzebują one nie tylko wsparcia psychologicznego i kursów językowych, ale także coachingu, ponieważ często znajdują się w sytuacji zagubienia i zwątpienia w siebie. Często zmagają się ze stresem i traumą w wyniku utraty domu i rozłąki z rodziną i przyjaciółmi, a także z trudnościami związanymi z adaptacją i integracją, zmianą pracy i znalezieniem nowej pracy. Te rzeczy wywierają na kobiety tak dużą presję psychiczną, że często nie są one w stanie poradzić sobie z sytuacją i znaleźć wyjścia na własną rękę. Dlatego dzięki coachingowi kobiety mogą znaleźć wsparcie w planowaniu i budowaniu nowego życia w nowym miejscu, zajmowaniu się kwestiami rozwoju osobistego, rozwijaniu nowych umiejętności potrzebnych do znalezienia nowej pracy i znajdowaniu metod integracji społecznej.

Poważnym problemem była również utrata wiary w siebie i swoje miejsce w świecie. Coach może pomóc przywrócić samostanowienie i wiarę w swoje możliwości, co ma ogromny wpływ na relacje interpersonalne w rodzinie i społeczeństwie. Kobiety, które odczuwają lęk przed niepewnością i przyszłością, często nie są w stanie kontrolować swoich emocji, a coach może pomóc im opracować strategię radzenia sobie z tymi emocjami.

PARTNERZY

Fundacja Alight, Asociación Trabe

POLIFONIA UKRAIŃSKA – FESTIWAL KULTURY

FESTIWAL 18.08.2023 |
CZASOPRZESTRZEŃ



Jednodniowy festiwal kultury Ukrainy, którego celem była integracja ze społecznością lokalną

PROMOCJA KULTURY UKRAINY

ODBIORCY I ICH POTRZEBY

Odbiorcami tego wydarzenia była społeczność lokalna dzielnic Dąbie-Biskupin-Sępolno we Wrocławiu oraz mieszkańcy punktów pobytu czasowego z ulic Tramwajowa i Marii Curie-Skłodowskiej. Celem była integracja obu grup wokół muzyki, filmu i tradycyjnej kuchni.



PROMOCJA KULTURY UKRAINY

CO SIĘ WYDARZYŁO?

Na festiwalu z sukcesem promowaliśmy kulturę i tradycje Ukrainy, spotykając się z pozytywnym odzewem uczestników. Wydarzenie kulinarne, w trakcie którego uczestnicy mieli okazję odkrywać ukraińską kuchnię, przyciągnęło około 100 entuzjastów gastronomii. Było to zanurzenie w smaki i tradycje ukraińskie, które stało się jednym z głównych punktów programu.

Równie ważne były warsztaty rękodzieła. Uczestnicy mieli możliwość zgłębić tajniki pysankarstwa, poznając tradycyjne techniki malowania jaj. Warsztaty z tworzenia lalki motanki oraz tradycyjnego ukraińskiego namysta dały uczestnikom okazję do praktycznego doświadczenia i zrozumienia znaczenia tych tradycyjnych form rękodzieła w kulturze ukraińskiej. Odbyły się trzy warsztaty dla 40 uczestników.

Dodatkowo występ wykonawców z Ukrainy, prezentujący współczesną ukraińską muzykę na żywo, pozwolił uczestnikom na głębsze doświadczenie kultury muzycznej tego kraju. Przyszło w sumie 50 osób.

FINANSOWANIE

Mikrogranty NGO Miasta Wrocław

PARTNERSTWA I KONFERENCJE

PARTNERSTWA

Od czerwca 2023 należymy do Dolnośląskiej Federacji Organizacji Pozarządowych.

KONFERENCJE

Maj 2023 . Nasza prezeska wzięła udział w Mentoradzie zorganizowanej przez Fundację Jolanty Kwaśniewskiej.

Wrzesień 2023 Wspólnie o wielokulturowości. Wzięliśmy udział w spotkaniu organizacji, które są zaangażowane w integracji migrantów we Wrocławiu.

Październik 2023 Living Diversity - Empowerment and Inclusion of Migrants in Europe. International training for multipliers of youth work and democracy education. Bad Bevensen, Niemcy

Październik 2023. Konferencja Stronger Together organizowana przez NGO Forum i Fundacja Ukraina . Nasza prezeska prowadziła warsztaty i brała udział w panelu.

Grudzień 2023 Spotkanie pozarządowych ukraińskich organizacji w Krakowie. Zorganizowane przez NGO Forum. Nasza prezeska była moderatorką spotkania "Współpraca nowostworzonych organizacji ukraińskich w partnerstwie".

PARTNERSTWA I KONFERENCJE

